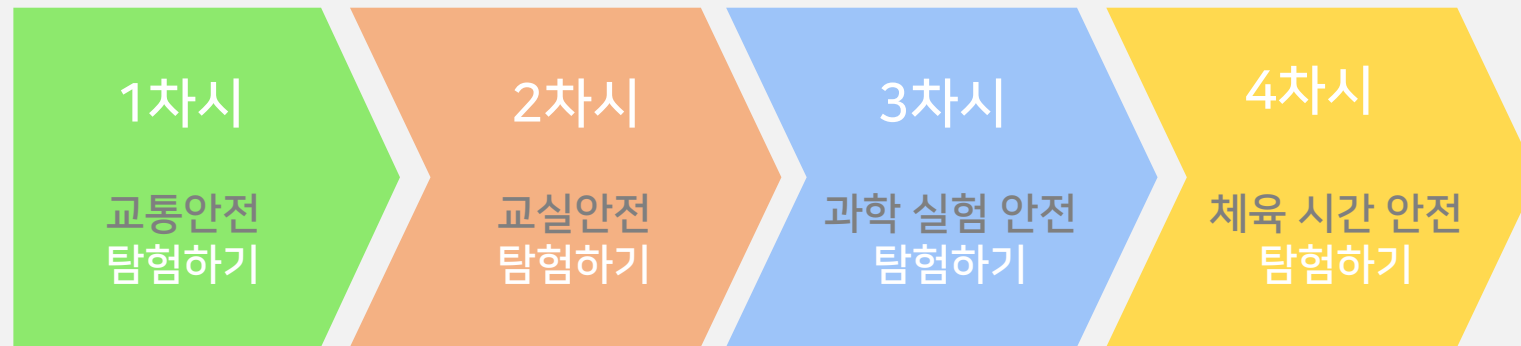


수업 자료 소개

- 이 수업은 초등학교 학생들을 대상으로 합니다.
- 엔트리 탐험하기를 활용한 가상환경에서의 '안전 교육'의 이해와 체험이 핵심입니다.
- 이 활동은 총 4차시로 이루어져 있습니다.
[엔트리 교육자료](#)에서 4차시 수업 자료와 워크북을 모두 다운로드할 수 있습니다.



들어가기

- 체육 시간 안전 교육은 실제 체육 활동 환경에서의 안전 의식 함양 및 부상 예방 능력 향상을 핵심으로 합니다.
- 본 수업은 준비 운동 및 마무리 운동의 중요성, 운동복 및 보호 장비 착용, 안전한 운동 공간 사용법, 넘어짐/충돌 사고 대처 요령 등 다양한 체육 활동 안전 상황을 주제로 하여 안전하고 즐거운 체육 활동 환경 조성을 위한 학생 참여 중심 활동으로 진행됩니다.
- 학생 참여 중심의 안전 교육을 통해 준비 운동의 필요성을 체험하고 안전한 체육 활동을 위한 실천 방법을 배우게 됩니다.
- 학생들의 체육 활동 안전에 대한 인지적 이해 뿐만 아니라 안전 태도를 높여, 미래 건강하고 안전한 스포츠 문화를 이끌어갈 주체적인 인재로 성장할 수 있도록 돕습니다.



엔트리 탐험하기 들어가기

- 탐험하기는 엔트리 블록 코딩으로 메타버스 세계를 만들 수 있는 엔트리의 새로운 창작 도구입니다.
- 탐험하기 위치 : 엔트리 > 커뮤니티 > 탐험하기 ([바로 가기](#))

	생각하기	만들기	공유하기	커뮤니티
엔트리 소개	엔트리 학습하기	작품 만들기	작품 공유하기	묻고 답하기
문의하기	교과서 실습하기	교과형 만들기	스터디 공유하기	노하우&팁
제안 및 건의		스터디 만들기		엔트리 이야기
다운로드				공지사항
교육 자료				탐험하기 Beta

- 탐험하기 시작하는 방법 ([링크](#))
- 탐험하기 가이드 ([링크](#))

엔트리 탐험하기를 활용한 초등 계기교육 '안전'

탐험하기로 알아보는 체육 시간 안전



활동 목표

체육 시간 안전 관련 문제 확인 및 가상현실 체험

활동1

체육 시간 안전 수칙의 이해

- 체육 시간 안전 수칙 살펴보기
- 체육 시간 안전 사고 관련 경험 나누기
- 체육시간 안전 수칙 살펴보기 (체육 활동 전, 중, 후)

활동2

탐험하기로 살펴보는 체육 시간 안전

- 체육 시간 안전 관련 영상 시청하기
- 체육 안전을 위한 준비 운동의 필요성과 방법 조사하기
- 체육 시간 안전 엔트리 탐험하기 체험
- 체육 시간 안전 다짐 나누기

01 활동

체육 시간 안전 수칙의 이해



01 체육 시간 안전

- 아래의 영상을 보고 친구와 이야기해 봅시다.



<https://www.youtube.com/watch?v=8GwCv1SCxZk>

03 체육 시간 안전

- 체육 시간 안전 사고와 관련한 경험을 나누어 봅시다.

예시) 달리기를 하다가 넘어져서 찰과상을 입었다.

- 안전 사고가 발생했을 때 대처 방안을 나누어 봅시다.

예시) 보건실로 가서 응급처치를 받는다.

02 체육 시간 안전 수칙 살펴보기

- 체육 활동 안전을 위해 지켜야 할 수칙을 나누어 봅시다.

체육 활동 전 지켜야 할 안전 수칙



약간 땀이 날 정도로
충분히 준비운동을 해요.



체육 시설물의 결함 및
안전 여부를 확인해요.

경기도교육청
Gyeonggi-do Office of Education

체육 활동 전 지켜야 할 안전 수칙



건강과 몸 상태를 확인하여
운동 수준을 선택해요.



신체에 맞는 운동복과
운동화를 착용해요.

경기도교육청
Gyeonggi-do Office of Education

02 체육 시간 안전 수칙 살펴보기

- 체육 활동 안전을 위해 지켜야 할 수칙을 나누어 봅시다.

체육 활동 **중** 지켜야 할 안전 수칙



사람들이 있는 놀이터,
보도 등과 떨어진 곳에서
안전하게 운동해요.



체육 교구는 사용방법을
숙지한 후 선생님의 지시에
따라 알맞게 이용해요.

경기도교육청
Gyeonggi-do Office of Education

체육 활동 **중** 지켜야 할 안전 수칙



힘들거나 부상이
발생하면 즉시 멈추고,
선생님께 말씀 드려요.



규칙을 지키며
안전하게 활동해요.

경기도교육청
Gyeonggi-do Office of Education

02 체육 시간 안전 수칙 살펴보기

- 체육 활동 안전을 위해 지켜야 할 수칙을 나누어 봅시다.



02 활동

탐험하기로 살펴보는 체육 시간 안전



01 체육 시간 안전 영상 보기

- 영상을 보고 체육 시간 안전에 대하여 친구와 이야기해 봅시다.



<https://www.youtube.com/watch?v=WaXRHe6Hioc>

02 체육 시간 안전을 위한 준비 운동의 필요성

- 준비 운동이 필요한 이유를 조사해 봅시다.

- 준비 운동은 마치 따뜻한 물로 샤워하는 것처럼 굳어 있던 근육과 관절을 부드럽게 풀어주는 역할을 함.
- 준비 운동을 통해 몸이 충분히 워밍업 되면 운동 능력이 향상되고, 더 오랫동안 즐겁게 운동할 수 있음.
- 오늘 할 운동을 미리 생각하고, 친구들과 함께 준비 운동을 하면서 즐거운 분위기를 만들 수도 있음.

02 체육 시간 안전을 위한 준비 운동의 필요성

- 준비 운동의 방법을 간단히 조사해 봅시다.

- 가볍게 몸 전체를 움직이는 스트레칭
: 목, 어깨, 팔, 허리, 다리, 발목 등 온몸 구석구석을 부드럽게 늘려주는 스트레칭
- 제자리 뛰기, 팔 벌려 뛰기
: 심장 박동수를 서서히 높여주고, 몸에 열을 내는 가벼운 유산소 운동
- 관절 돌리기
: 손목, 발목, 무릎, 어깨 등 관절을 부드럽게 돌려주며
운동 중 움직임을 더 부드럽게 만들기

체육 시간 안전 월드 준비

체육 시간 안전 체험을 할 수 있는 '부상을 피하는 스포츠 히어로의 방법' 탐험하기 맵이 템플릿으로 준비되어 있어요.
학생들이 입장할 수 있도록 선생님 계정에 해당 월드를 쉽게 불러올 수 있습니다.



([월드 미리 보기](#))


체육 시간 안전 월드 준비

학생들이 입장할 수 있는 '부상을 피하는 스포츠 히어로의 방법' 월드를 준비하는 방법

① 선생님의 엔트리 계정에 해당 월드 불러오기

- 탐험하기 > 월드 만들기 > 나의 맵 목록 > 새로운 맵 만들기 > 템플릿으로 만들기 > 저장 > 월드에 적용하기
- 필요하신 경우, 월드를 직접 수정한 후 저장할 수 있습니다.

나의 맵 목록




시작 맵 작은 방

새로운 맵 만들기

← 새로운 맵 만들기

빈 맵으로 만들기

모두보기 일상 게임 자연 퀴즈 직업 교육




60 x 15

부상을 피하는 스포츠 히어로의 방법

by 경기도교육청 김슬기 선생님

운동 시작 전에 준비운동은 매우 중요해요. 몸을 충분히 풀고 장애물 경주를 해봅시다! 🏃

템플릿으로 만들기



30 x 60

함께해요! 환경보호

by 전북특별자치도교육청 최소영 선생님

[1인 플레이 전용] 월드를 돌아다니며 대기오염, 수질오염, 토양오염에 대해 배우며 환경 보호를 위한 다양한 미션을 수행해 보세요. ♻️

템플릿으로 만들기

(수업에 사용하실 때, 이 페이지는 삭제해 주세요.)



체육 시간 안전 월드 준비

학생들이 입장할 수 있는 '부상을 피하는 스포츠 히어로의 방법' 월드를 준비하는 방법

② 월드를 '수업용 콘텐츠'로 설정하기

- 월드 상세 > 나의 월드 정보 설정 > 수업용 콘텐츠 '예' 체크하기
- 수업용 콘텐츠가 아닐 경우, 학생이 아닌 다른 참가자가 입장할 수 있습니다.

③ 학생들에게 해당 월드 링크 전달하기

- 선생님이 만드신 월드로 학생들이 입장할 수 있도록 월드 링크를 공지해 주세요.
- 하나의 채널에는 최대 30명까지 입장할 수 있어요.



나의 월드 정보 설정

썸네일

썸네일 변경

썸네일 삭제

월드 제목 (필수)

닥터 히어로, 완벽 처방 작전

16자 / 20자

월드 소개 (필수)

환자를 치료하는 의사가 되어볼까요? 증상을 파악해 필요한 약과 치료를 제공해 주세요. 약이 부족하면, 드론으로 약을 전달하는 코드를 만들어 보세요!

178자 / 1000자

공개 설정

공개 ☒

비공개 ☐

수업용 콘텐츠

예 ☒

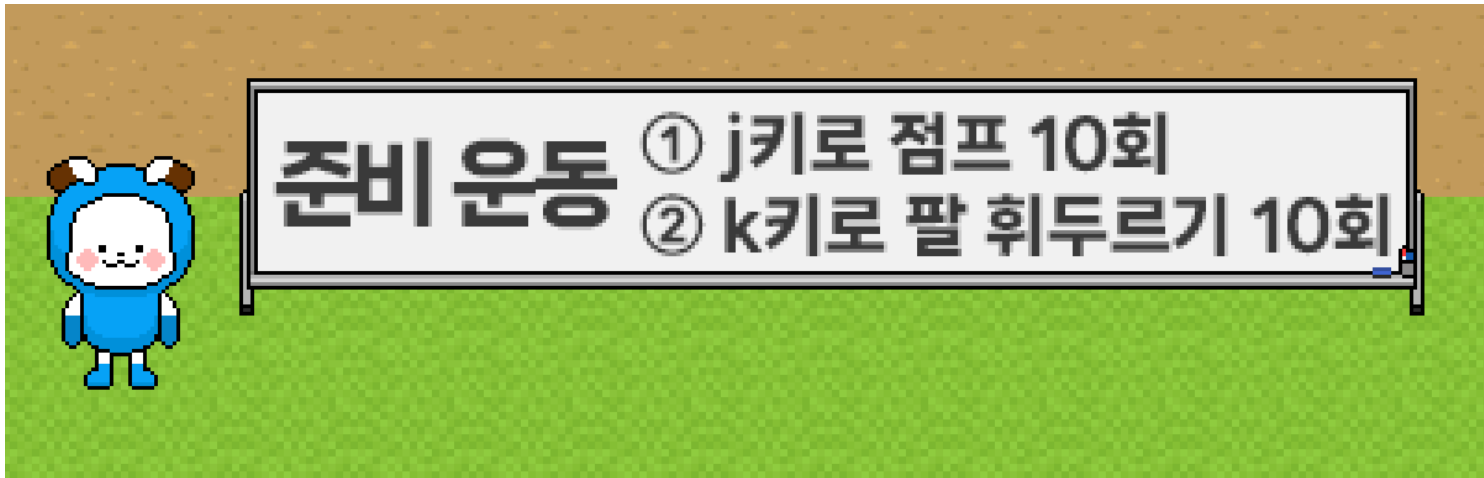
아니오 ☐

* 수업용 콘텐츠는 실시간 월드 목록에 나타나지 않습니다.

취소

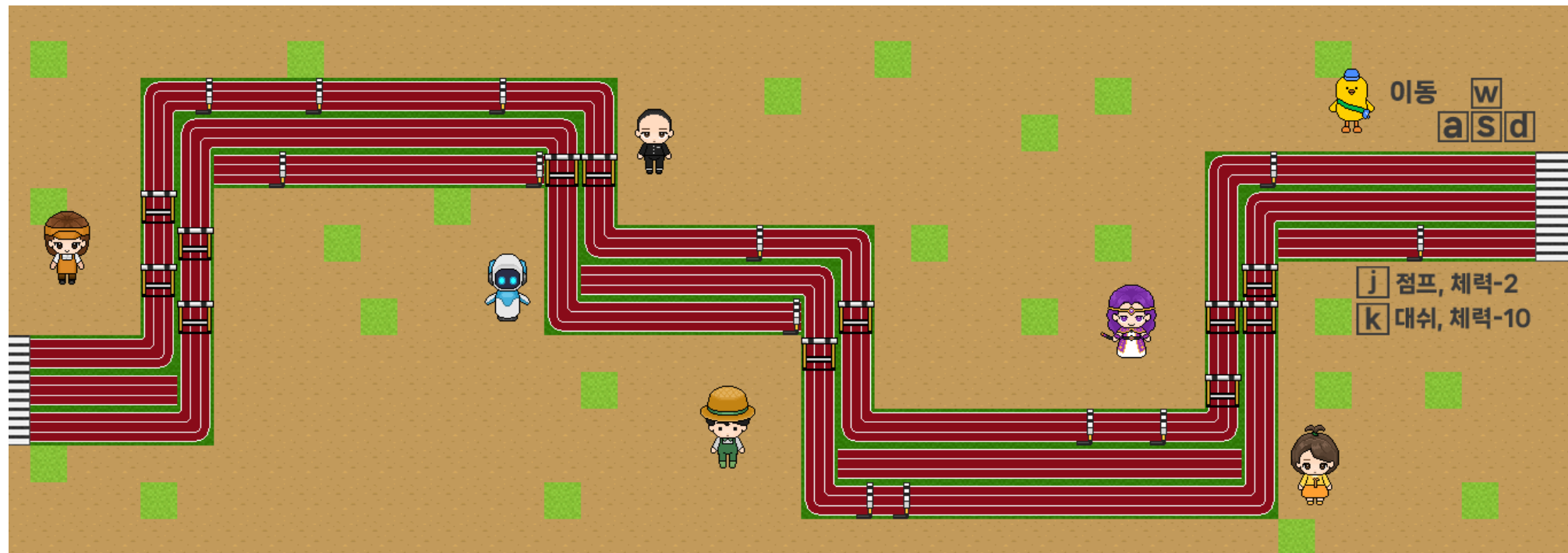
저장

03 체육 시간 안전 탐험하기



j와 k키를 눌러서 준비 운동하기

03 체육 시간 안전 탐험하기



준비 운동을 마치고 게임 규칙에 맞춰 장애물 달리기 시작하기

04 준비 운동의 역할을 정리해 봅시다.

- 준비 운동은 마치 따뜻한 물로 샤워하는 것처럼 굳어 있던 []과 []을 부드럽게 풀어주는 역할을 함.
- 준비 운동을 통해 몸이 충분히 [] 되면 운동 능력이 향상되고, 더 오랫동안 즐겁게 운동할 수 있음.
- 오늘 할 운동을 미리 생각하고, 친구들과 함께 준비 운동을 하면서 []를 만들 수도 있음.

04 준비 운동의 역할을 정리해 봅시다.

- 준비 운동은 마치 따뜻한 물로 샤워하는 것처럼 굳어 있던 [근육]과 [관절]을 부드럽게 풀어주는 역할을 함.
- 준비 운동을 통해 몸이 충분히 [워밍업] 되면 운동 능력이 향상되고, 더 오랫동안 즐겁게 운동할 수 있음.
- 오늘 할 운동을 미리 생각하고, 친구들과 함께 준비 운동을 하면서 [즐거운 분위기]를 만들 수도 있음.

05 체육 시간 안전과 관련된 자신의 다짐을 써 봅시다.

예시) 체육 시간 전 준비 운동을 성실히 하겠습니다.

감사합니다



본 교육 자료는 네이버 커넥트재단과 한국교원대학교의 메타버스를 활용한 초등 계기교육 연구의 일환으로,
'엔트리 탐험하기'의 교육 효과를 분석하기 위해 제작되었습니다.
또한, '탐험하기로 알아보는 안전' 콘텐츠는 경기도교육청 소속 김슬기 선생님과 엔트리팀이 협력하여 개발하였으며,
학생들의 흥미를 높이고 효과적인 학습 경험을 제공하는 것을 목표로 합니다.

본 교육 자료의 전체 콘텐츠는 엔트리(playentry.org)에서 확인할 수 있으며, 교육 현장에서 자유롭게 활용 가능합니다.
특히, 공·사립학교, 지역아동센터 등 공공기관에서 진행하는 수업에서 제한 없이 사용할 수 있습니다.
단, CC-BY NC 2.0 라이선스가 적용되므로 출판사나 학원 등 영리 기관에서의 사용은 제한됩니다.

교육 자료의 사용 범위에 대한 문의는 help@playentry.org로 연락해 주세요.

